

Catherine ETIENNE

Association « La voie de l'Eau »



André Chauvet

AC Conseil



# SÉMINAIRE

---

CONDUIRE SA VIE  
SANS PROJET :

PROVOCATION,  
OU DÉFI STIMULANT ?

---

*S'inspirer de la pensée de François Jullien*

*En résidentiel, au « Centre sportif  
de Normandie », à Houlgate*

*Du vendredi 1er avril 2022 10h  
au dimanche 3 avril 16h*

**Catherine ETIENNE**

**Association « La voie de l'Eau »**



**André Chauvet**

**AC Conseil**



## **DES REPÈRES PRÉCIEUX SUR LA CONDUITE DE NOS VIES PAR TEMPS INCERTAINS**

L'idée de ce séminaire est née de la rencontre entre André et Catherine au cours d'une formation DICIDEMAIN à laquelle participait Catherine. Ils se sont découvert un même intérêt pour la pensée de François Jullien, qui selon eux, offre des repères précieux tant dans la conduite de nos vies par temps incertains, que pour l'accompagnement de personnes en questionnement.

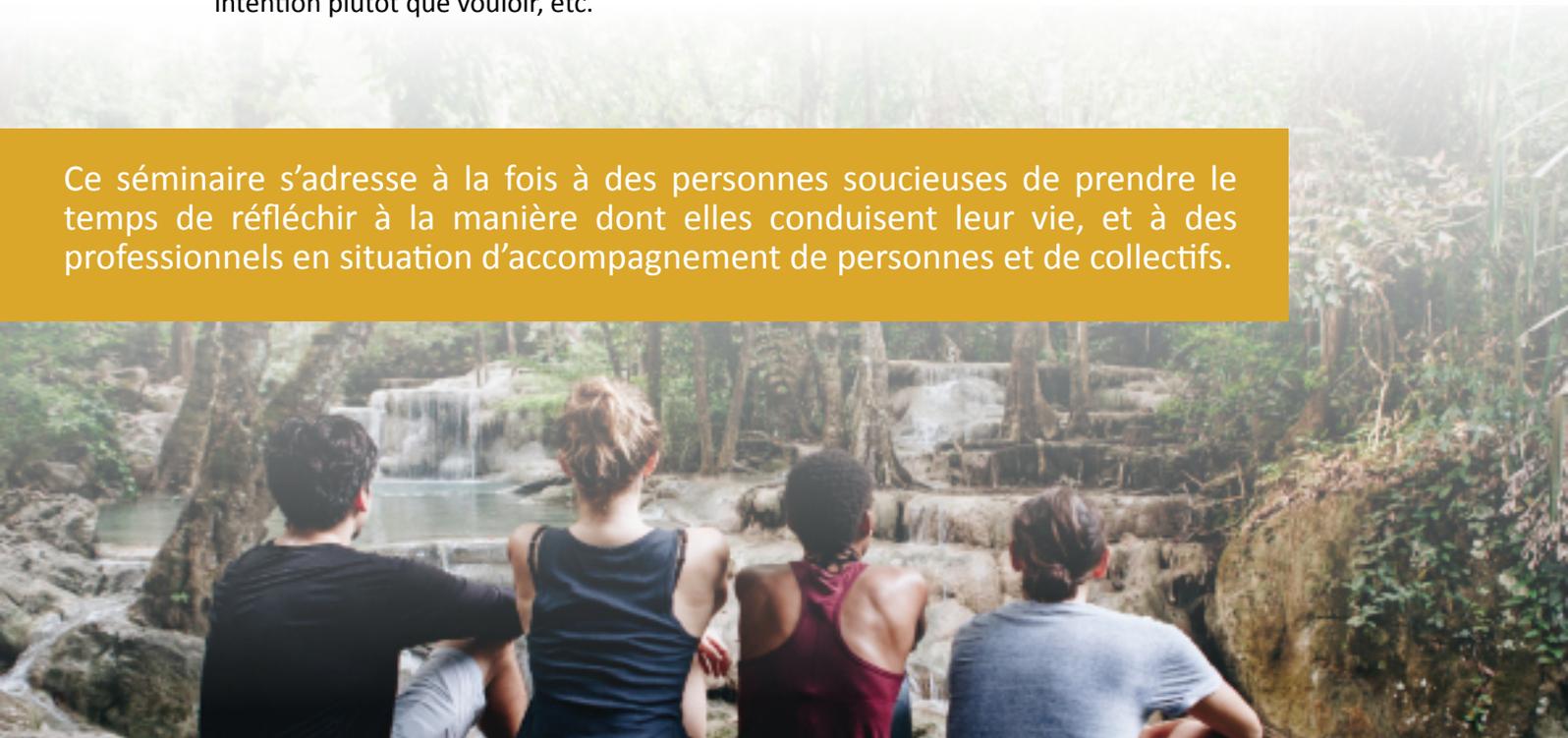
D'où l'idée de construire un séminaire en mêlant :

- Réflexions sur les parcours de vie, - professionnels, personnels-,
- Discussions autour d'histoires édifiantes de la tradition taoïste,
- Découverte de notions inspirantes développées par des penseurs contemporains,
- Pratiques corporelles permettant de ressentir et d'inscrire dans nos corps des notions fondamentales telles que axe, centre, alternance du flux et du reflux, suspension/ vide créateur, disponibilité, attention et intention plutôt que vouloir, etc.

## **PRINCIPES ET INSPIRATIONS**

- Nous nous inspirerons de réflexions issues notamment de l'œuvre du philosophe et du sinologue François Jullien, mais aussi de sociologues et philosophes qui nous ouvrent des chemins
- Nous vivrons ensemble des expériences de coopération créative
- Chacun est invité à contribuer, recevoir et donner.
- Tout processus d'apprentissage et d'évolution s'incarne dans le corps : ces 3 jours seront ponctués de promenades, et de mouvements de « Yang Sheng », un des anciens noms du qi gong, qui signifie « nourrir le principe vital » ...

Ce séminaire s'adresse à la fois à des personnes soucieuses de prendre le temps de réfléchir à la manière dont elles conduisent leur vie, et à des professionnels en situation d'accompagnement de personnes et de collectifs.



**Catherine ETIENNE**  
Association « La voie de l'Eau »



**André Chauvet**  
AC Conseil



## THÈMES ABORDÉS

---

### JOURNÉE 1

---

Matin :

*Faire connaissance, mettre quelques mots sur nos « paysages intérieurs » au regard du thème*

Après-midi :

*Avancer sans projet ?*

### JOURNÉE 2

---

Matin :

*La serendipité, l'attention non focalisée*

Après-midi :

*La résonance, l'approche rhizome*

Soirée festive

### JOURNÉE 3

---

Matinée :

*Les transformations silencieuses.*

Après-midi :

*Vers davantage de pouvoir d'agir...Tenir sans forcer*

## CONDITIONS D'ACCUEIL :

---

- Hébergement en chambres individuelles et en pension complète. Le centre est situé au milieu d'un parc, la plage est à 20 mn à pied.
- 12 participants

## TARIFS

---

500 euros les 3 journées, frais d'hébergement et frais pédagogiques compris

Renseignements auprès de :

- Catherine Etienne : [cath-etienne@orange.fr](mailto:cath-etienne@orange.fr)
- André Chauvet : [contact@andrechauvetconseil.fr](mailto:contact@andrechauvetconseil.fr)



**Catherine ETIENNE**  
**Association « La voie de l'Eau »**



**André Chauvet**  
**AC Conseil**



## **INSCRIPTION AU SÉMINAIRE DU 1ER AU 3 AVRIL 2022**

### **CONDUIRE SA VIE SANS PROJET : PROVOCATION, OU DÉFI STIMULANT ?**

*S'inspirer de la pensée de François Jullien*

À renvoyer à Catherine ETIENNE,  
136 H rue Championnet 75018. Paris.

Nous prendrons contact avec vous afin  
de recueillir vos attentes et de  
répondre à vos questions.

NOM \_\_\_\_\_

PRENOM \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

- **Acompte de 150 euros à l'ordre de : « La Voie de l'Eau » à payer avant le 30 janvier 2022**
  - Par chèque à l'ordre de « La Voie de l'Eau »,  
à envoyer à Catherine ETIENNE, 136 rue Championnet, 75018 Paris
- **Solde de 350 euros à régler pour le 20 mars 2022**
  - Possibilité de payer en deux fois

*Aucun remboursement des arrhes en cas d'annulation du fait du stagiaire, sauf cas de force majeure sur justificatif*  
*Remboursement intégral des arrhes versées, en cas d'annulation du fait des enseignants, ou en cas de décision de*  
*fermeture du lieu d'hébergement en raison d'une crise sanitaire.*

**Je, soussigné(e) déclare avoir ma propre assurance de  
responsabilité civile qui couvre toute la durée du stage.**

Date et signature